

КАКВО Е НОВИЯТ КОРОНАВИРУС?

Коронавирусите са голямо семейство от вируси, които причиняват заболявания, вариращи от обикновена настинка до по-тежки заболявания. COVID-19 е илюстрацията на заболяване, причинено от новият коронавирус (SARS-CoV-2).

Как се разпространява вирусът?

Хората могат да се заразят с COVID-19 от други, които имат вирус, чрез директни на отпадени от тях малки капчици при кашлица и кихане или чрез докосване на замърсени повърхности и след това докосване на носа, устата или очите.

Кои са симптомите?

Повечето хора, които са заразени, срещат леко заболяване и се възстановяват, въпреки това някои могат да бъдат по-тежки. Симптомите включват:

- Треска
- Кашлица
- Запушване на носа
- Болка в мускулите
- Умора



ЕПИДЕМИЯ ОТ НОВО ЗАБОЛЯВАНЕ ПРИЧИНЕНО ОТ КОРОНАВИРУС (COVID-19)

Какво трябва да знаете?

Какво да правите, ако се разбоleetе?

Ако сте близи в засегнат район с риск за експозиция от COVID-19 ИЛИ сте били в контакт с болен от COVID-19 в рамките на 14 дни внезапно развие кашлица, треска или задух:



Останете вкъщи. Не отивайте на работа или училище.



Веднага се обадете на здравния номер на страната, в която сте, за съвет; не забравяйте да споменете, че сте били в район с предаване на заболяването.



Не ходете на лекар или в болница. Може да заразите други хора. Ако трябва да се свържете с вашия лекар или да посетите спешна помощ, обадете се предварително; винаги посочвайте вашите симптоми, история на пътуванията или контакти.

Зоните с риск от излагане на COVID-19 са тези, където има повече случаи с инфекция. Те могат да се променят с развитието на ситуацията. За актуална информация проверете официалните национални уебсайтове, достъпни и чрез ECDC.



European
Commission

Как може да предпазите себе си и другите от инфекция



Избягвайте близък контакт с болни хора, особено ако кашлят и кихат.



Кашляйте и кихайте в сгънат си ръкав или в лична салфетка. НЕ в шепата си. Изхвърлете салфетката в кошче с капак и измиете ръцете си със сапун и вода.



Избягвайте да докосвате очите, носа и устата, без първо да измиете ръцете си.



Редовно мийте ръцете си със сапун и вода ИЛИ използвайте дезинфектант на алкохолна основа след кашлица/кихане, преди ядене и приготвяне на храна, след употреба на тоалетна, след докосване на повърхности на обществени места.



Практикувайте социално дистанциране. Поддържайте поне 1 метър разстояние между себе си и всеки, който кашля или киха.

НАЦИОНАЛНИ ТЕЛЕФОНИ

ЗА COVID-19

| | |
|----------------|---|
| Австрия | (+43) 800 555 621 |
| Белгия | (+32) 800 14689 |
| България | (+359) 2 807 87 57 |
| Хърватия | (+385) 91 468 30 32; (+385) 99 468 30 01 |
| Кипър | (+357) 1420 |
| Чехия | (+420) 724 810 106; (+420) 725 191 367 |
| Дания | (+45) 72 22 74 59 |
| Естония | (+372) 634 6630; 1220 |
| Финландия | (+358) 295 535 535 |
| Франция | (+33) 800 130 000 |
| Германия | (+49) 30 346 485 100 |
| Гърция | (+30) 210 521 2054 |
| Унгария | (+36) 80 277 455; (+36) 80 277 456 |
| Ирландия | (+353) 1850 24 1850* |
| Италия | (+39) 1500 |
| Латвия | (+371) 67387661 |
| Литва | (+370) 8 618 79984 |
| Люксембург | (+352) 8002 8080 |
| Малта | (+356) 21324086 |
| Холандия | (+31) 800-1351 |
| Полша | (+48) 800 190 590 |
| Португалия | (+351) 808 24 24 24 |
| Румъния | (+40) 800 800 358 |
| Словакия | (+421) 917 222 682 |
| Словения | (+386) 31 646 617, 080 1404* |
| Испания | See regional numbers: https://bit.ly/2V010zr |
| Швеция | (+46) 113 13 |
| Норвегия | (+47) 815 55 015 |
| Исландия | (+354) 544 4113, 1700 |
| Австърлийн | (+61) 230 30 30 |
| Швейцария | (+41) 58 463 00 00 |
| Великобритания | (+44) 111* |

* номера, достъпен единствено в съответната държава

За спешни случаи: обадете се на 112 във всички държави-членки на ЕС

ЕПИДЕМИЯ ОТ НОВО ЗАБОЛЯВАНЕ ПРИЧИНЕНО ОТ КОРОНАВИРУС (COVID-19) Какво да направите, ако пътувате?

Бъдете здрав, докато пътувате.

Ако пътувате до зони, засегнати от COVID-19:

- практикувайте строг хигиенен дерки
- поддържайте социална дистанция
- следвайте местните здравни съвети

Не пътувайте, ако сте болен



Маските не се препоръчват като защита от COVID-19.

Здравите хора не е необходимо да носят маски, освен ако не се грижат за човек, болен от COVID-19.

Маските трябва да бъдат запазени за здравните работници и тези, които се грижат за болен хора в дома.

Неправилната употреба на маски може да доведе до по-нататъшно разпространение. Маските са ефективни само когато се използват в комбинация с често измиване на ръцете със сапун и вода и използване на дезинфектант на алкохолна основа.

Ако се разболесте, докато пътувате



Независно информирайте екипажа на превозното средство и потърсете медицинска помощ.



Избягвайте, ако е възможно, градския транспорт. Ако трябва да вземете обществен транспорт, се изолирайте на 1 метър разстояние от други пътници, ако е възможно. Редовно мийте ръцете със сапун и вода ИЛИ използвайте дезинфектант на алкохолна основа.



Следвайте съветите на местните власти. Те знаят най-добре епидемичната ситуация в района.



Бъдете информирани. Проверявайте редовно информацията от компетентните органи.

За допълнителна информация
www.ecdc.europa.eu

Правила за хигиена и как да действаме

Препоръчваме спазването на няколко лесни правила за предотвратяване на разпространението на новия коронавирус



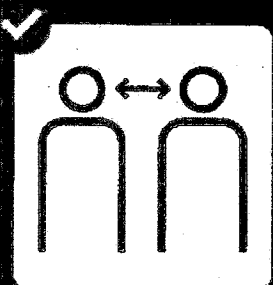
Мийте ръцете си старателно



Избягвайте ръкостискания



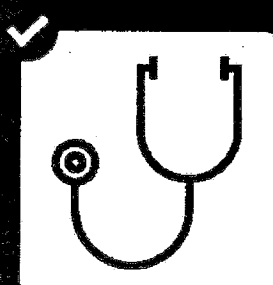
Кихайте и кашляйте в кърпичка или в сгъвката на лакътя си



Поддържайте разстояние



Останете вкъщи ако имате висока температура и кашлица



Свържете се по телефона преди да отидете на лекар или в спешно отделение

Министерство на здравеопазването, Национален Център по Заразни и Паразитни Болести, с любезното съгласие на Federal Office of Public Health FOPH, Berne